



Natur-Moor

Wärmekissen • Nackenkissen • Rückenkissen



Gebrauchsanweisung

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Moorland® Natur-Moor Kissen aus dem Hause **blue bell** entschieden haben! Bei dem Produkt handelt es sich um ein patentiertes Medizinprodukt. Es bietet Ihnen sanfte Heilung und Entspannung mit natürlichen Inhaltsstoffen. Das Moorland® Natur-Moor Kissen setzt über mehrere Stunden therapeutische Wärme frei.

Die Moorfüllung ist ein modifiziertes Naturprodukt, Farbschwankungen und Verfärbungen sind natürlich bedingt. Der Torf wird aus regenerativem Abbau aus Deutschland gewonnen. Die eingesetzte Folie ist frei von kritischen Weichmachern. Das Moorland® Natur-Moor Kissen wird in Deutschland, am unteren Niederrhein, produziert.

Bitte beachten Sie die nachfolgenden Hinweise. Das hochwertige Moorland® Natur-Moor Kissen wird Ihnen dann lange Zeit ein angenehmer Helfer sein. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Anwendung in der Wärmetherapie – ideal bei Verspannungen

Bei einer Temperatur von 40 – 43° C entspannen sich die Muskeln und die Regenerationsfähigkeit des Körpers wird gesteigert. Die erhöhte Durchblutung regt den Stoffwechsel an, fördert den natürlichen Heilungsprozess und steigert das Wohlbefinden. Lang andauernde Wärme lindert Schmerzen!

Anwendung in der Wärmetherapie: Hexenschuss, Muskelkater, Rückenschmerzen, Bauch-/ Magenschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Nackenbeschwerden, Verspannungen, rheumatische Beschwerden (Erfragen Sie bitte die Anwendung bei Ihrem Arzt oder Therapeuten; nicht bei rheumatischen Entzündungen einsetzen!), Gelenk- und Nackensteife.

| Artikel | Moorland® Moor-Wärmekissen | Moorland® Moor-Nackenkissen | Moorland® Moor-Rückenkissen |
|--|--|--|--|
| | | | |
| Mikrowelle (bei max. 600 Watt) Alle zwei Minuten stoppen und Kissen durchkneten | ca. 2-3 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 10-Sekunden- Schritten verlängern | ca. 2-3 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 10-Sekunden- Schritten verlängern | ca. 3-4 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 10-Sekunden- Schritten verlängern |
| Backofen Auf Teller legen (bei max. 120° C) Nicht vorwärmen | ca. 10 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2-Minuten-Schritten verlängern | ca. 10 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2-Minuten-Schritten verlängern | ca. 15-20 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2-Minuten-Schritten verlängern |

Sicherheitshinweis Achtung: Lassen Sie das Moorkissen beim Erhitzen nicht unbeobachtet! Sollte sich das Produkt aufblähen, schalten Sie die Mikrowelle oder den Backofen aus und überprüfen das Kissen nach dem Abkühlen auf Schäden. Überhitzen des Kissens kann zu Rissen und undichten Stellen führen. Es darf in diesen Fällen nicht mehr benutzt werden. Das Kissen nicht mit heißem Metall in Berührung bringen.

Natur-Moor



Wärmekissen • Nackenkissen • Rückenkissen

Anwendung in der Kältetherapie – ideal bei Entzündungen

Kälte dämpft Entzündungen, da die verringerte Körpertemperatur die Aktivität der Entzündungsmediatoren hemmt. Zunächst werden bei der Kältetherapie Gefäßreaktionen ausgelöst und die Muskeln spannen sich an. Das Schmerzempfinden reduziert sich. Bei längerer Anwendung verringert sich die Muskelaktivität, die Muskelspannung wird gesenkt und Verkrampfungen lockern sich.

Anwendung in der Kältetherapie: Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen, Kopfschmerzen, Migräne, Fieber, Zahnschmerzen, Insektenstiche, Nasenbluten, Blutergüsse, nächtliche Wadenkrämpfe, Oedeme, Tennisarm, Entzündungen an Muskeln und Gelenken, Erfrischung müder und schwerer Beine, rheumatische Beschwerden (Erfragen Sie bitte die Anwendung bei Ihrem Arzt oder Therapeuten).

| Artikel | Moorland® Moor-Wärmekissen | Moorland® Moor-Nackenkissen | Moorland® Moor-Rückenkissen |
|--------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | | |
| Kühlschrank | dauerhafte Lagerung möglich | dauerhafte Lagerung möglich | dauerhafte Lagerung möglich |

Wichtige Hinweise

Vor der Anwendung bitte die Temperatur vorsichtig mit dem Handrücken testen. Um mögliche Hitze- oder Kältereaktionen auf der Haut zu vermeiden, legen Sie das Kissen nach der Aktivierung in ein Handtuch oder eine Schutzhülle. Bedenken Sie, dass bereits bei Temperaturen ab 48° C Verbrennungen auftreten können. Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern! Es besteht u.a. Erstickungsgefahr. Das Moorkissen darf nicht verwendet werden, wenn eine Person Wärme oder Kälte nicht wahrnehmen kann. Verwenden Sie diesen Artikel deswegen nicht bei Kindern unter 3 Jahren, hilflosen und hitzeunempfindlichen Personen. Nicht im Zusammenhang mit schmerzstillenden Mitteln verwenden. Kältetherapie nicht anwenden bei arteriellen Durchblutungsstörungen und Raynaud-Syndrom.

Bei sichtbaren Schäden, welche u.a. durch spitze und scharfe Gegenstände, Überhitzung oder durch unsachgemäße Stöße (z.B. das Herunterfallen auf den Boden) entstehen können, darf das Kissen nicht mehr angewendet werden! Bitte überprüfen Sie das Kissen vor jeder Anwendung, nach dem Erwärmen auf Schäden. Sollte das Kissen undicht sein, bitte nicht mehr verwenden, da andere Gegenstände verschmutzt werden können. Für etwaige Folgeschäden kann keine Garantie übernommen werden.

Aufbewahrung und Pflege: Wir empfehlen die Aufbewahrung im Kühlschrank. Die Gebrauchsanleitung ist sorgfältig aufzubewahren. Das Moorkissen bitte nach der Benutzung mit einem feuchten Tuch reinigen und trocknen lassen. Keine aggressiven Reiniger und Lösungsmittel verwenden.

Bei längerer Verwendungspause das Moorkissen regelmäßig erwärmen um einer Austrocknung entgegenzuwirken.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit diesem Produkt.

