

Natur-Moor Darmkissen

Gebrauchsanweisung

Vielen Dank, dass Sie sich für ein beinio®med Natur-Moor Darmkissen aus dem Hause bb med. entschieden haben! Bei dem Produkt handelt es sich um ein patentiertes Medizinprodukt. Es bietet Ihnen sanfte Heilung und Entspannung mit natürlichen Inhaltsstoffen. Das beinio®med Natur-Moor Darmkissen setzt über mehrere Stunden therapeutische Wärme frei. Neben der Wärmeanwendung mit Kümmelöl ist auch eine Wärmeanwendung ohne Kümmelöl – abgestimmt auf die Indikationen – möglich.

Die Moorfüllung ist ein modifiziertes Naturprodukt, Farbschwankungen und Verfärbungen sind natürlich bedingt. Der Torf wird aus regenerativem Abbau aus Deutschland gewonnen. Die eingesetzte Folie ist frei von kritischen Weichmachern. Das beinio®med Natur-Moor Darmkissen wird in Deutschland, am unteren Niederrhein, produziert.

Bitte beachten Sie die nachfolgenden Hinweise. Das hochwertige beinio®med Natur-Moor Darmkissen wird Ihnen dann lange Zeit ein angenehmer Helfer sein. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wärmetherapie mit dem Moor Darmkissen

Funktion: Bei einer Temperatur von 40 – 43 °C wird das Kissen für 30 Minuten auf den Bauch gelegt. Die erhöhte Durchblutung regt den Stoffwechsel an, die Wärme löst Verkrampfungen und Bauchschmerzen. Die Wärmeanwendung wird unterstützt durch ätherisches Öl. Die Auflagen enthalten wohltuendes Kümmelöl, es entfaltet sich mit der Wärmeanwendung und sorgt für Entspannung.

Indikationen:

Ohne Kümmelölauflage: Reizdarm-Syndrom, Blähungen, Magen- und Darmkrämpfe, nervöser Verdauungstrakt, Menstruationsbeschwerden.

Mit Kümmelölauflage: Reizdarm-Syndrom, Blähungen, Magen- und Darmkrämpfe, nervöser Verdauungstrakt.

Erwärmung Darmkissen:

Mikrowelle (max. 600 Watt)

Alle zwei Minuten stoppen und Kissen durchkneten.

Ca. 2-3 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 10 Sekundenschritten verlängern.

Backofen (nicht vorwärmen, max. 120 °C)

Auf einen backofengeeigneten Teller legen. Nicht mit heißem Metall in Berührung bringen.

Ca. 10 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2 Minutenschritten verlängern.

Wasserbad (max. 80 °C)

In ein Gefäß legen. Entnahme mit Löffel*, danach gut abtrocknen.

Ca. 6 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 1 Minutenschritten verlängern!

Verwenden Sie: einen Holz-oder Kunststofflöffel, der keine scharfen Kanten aufweist.*

Sicherheitshinweise: Lassen Sie das Moorkissen beim Erhitzen nicht unbeobachtet! Sollte sich das Produkt aufblähen, schalten Sie die Mikrowelle oder den Backofen aus und überprüfen das Moorkissen nach dem Abkühlen auf Schäden. Überhitzen des Moorkissens kann zu Rissen und undichten Stellen führen. Das Moorkissen nicht mit heißem Metall in Berührung bringen. Durch spitze und scharfe Gegenstände können Schäden an dem Moorkissen entstehen. Es darf dann nicht mehr angewendet werden! Bitte überprüfen Sie das Moorkissen vor jeder Anwendung auf Schäden. Sollte das Moorkissen undicht sein, bitte nicht verwenden, da andere Gegenstände verschmutzt werden könnten. Für etwaige Folgeschäden wird keine Haftung übernommen.

Achtung! Vor der Anwendung bitte die Temperatur vorsichtig mit dem Handrücken testen. Bedenken Sie, dass bereits bei Temperaturen ab 50°C Verbrennungen auftreten können.

Anwendung mit der Kümmelölaufgabe

Anwendung:

Erwärmen Sie das beinio[®]med Natur-Moor Darmkissen nach Gebrauchsanweisung. Entnehmen Sie die Kümmelölaufgabe dem Sachtet und legen es ausgebreitet auf Ihren Bauch. Wenden Sie die Auflage direkt auf der Haut an. Positionieren Sie nun das beinio[®]med Natur-Moor Darmkissen darauf und entspannen Sie sich in ruhender Position. Eine Anwendung sollte 30 Minuten betragen und einmal täglich erfolgen. Bei Bedarf kann die Anwendung mehrmals täglich wiederholt werden.

Ingredients (Inhaltsstoffe):

Olea Europaea Oil (Olivenöl), Carum Carvi Seed Oil (Kümmelöl), Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Linalool (Riechstoff aus dem Kümmelöl), Limonene (Riechstoff aus dem Kümmelöl).

Sicherheitshinweise: Ätherische Öle können bei empfindlicher Haut zu Reizungen führen. In diesem Falle sollte die Therapie nicht fortgeführt werden. Keine Flüssigkeit in die Augen gelangen lassen. Die Kümmelölaufgabe sollte für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden. Für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet. Nicht mit empfindlichen Flächen (z.B. poliertes Holz, Marmor etc.) und mit Textilien in Berührung bringen.

Achtung! Die Kümmelölaufgabe sowie auch die dazugehörige Beutelverpackung sind nicht zu erwärmen!

Kontraindikationen: Nicht als Wundauflage anwenden. Nicht anwenden bei Kindern unter 3 Jahren, hilflosen und hitzeunempfindlichen Personen. Nach Einnahme von schmerzstillenden und beruhigenden Mitteln sollte das Moorkissen nicht eingesetzt werden, da das Wärme- und Kälteempfinden herabgesetzt sein könnte. Allzu lange Anwendung kann zu Hautverbrennung führen. Nicht bei entzündlich oder infektiös bedingten Beschwerden verwenden. Die Kümmelölaufgabe nicht bei einer Allergie gegen Kümmelöl anwenden.

Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Aufbewahrung und Pflege: Die Kissen geben Feuchtigkeit ab, was zum angenehmen Wärmeempfinden beiträgt. Diese Feuchtigkeitsabgabe führt nach längerer Zeit zu einem Austrocknen der Torffüllung.

Die Lebensdauer des Kissens können Sie durch Aufbewahren im Kühlschrank deutlich verlängern. So können Sie außerdem das Kissen direkt für die Kältetherapie anwenden oder für die Wärmetherapie erwärmen.

Achtung! Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern! Es besteht u. a. Erstickungsgefahr.

Pflege- und Gebrauchshinweise unbedingt beachten und aufbewahren.