

Natur-Moorkissen

Gebrauchsanweisung

Vielen Dank, dass Sie sich für ein beinio®med Moorkissen aus dem Hause bb med. entschieden haben! Bei dem Produkt handelt es sich um ein patentiertes Medizinprodukt der Klasse 1. Es bietet Ihnen sanfte Heilung und Entspannung mit natürlichen Inhaltsstoffen. Die beinio®med Moorkissen setzen über mehrere Stunden therapeutische Wärme frei. Neben der Wärmeanwendung ist auch eine Kälteanwendung – abgestimmt auf die Indikation – möglich.

Die Moorfüllung ist ein modifiziertes Naturprodukt, Farbschwankungen und Verfärbungen sind natürlich bedingt. Der Torf wird aus regenerativem Abbau aus Deutschland gewonnen. Das eingesetzte PVC ist frei von kritischen Weichmachern. Die beinio®med Moorkissen werden in Deutschland, am unteren Niederrhein, produziert.

Bitte beachten Sie die nachfolgenden Hinweise. Die hochwertigen Moorkissen werden Ihnen dann lange Jahre ein angenehmer Helfer sein.

Wärmetherapie – ideal bei Verspannungen!

Funktion: Bei einer Temperatur von 40 – 43°C entspannen sich die Muskeln und die Regenerationsfähigkeit des Körpers wird gesteigert. Die erhöhte Durchblutung regt den Stoffwechsel an, fördert den natürlichen Heilungsprozess und steigert das Wohlbefinden. **Lang andauernde Wärme lindert Schmerzen!**

Indikationen:

- Universalkissen:** Rückenschmerzen, Zerrungen, Verrenkungen, Arthrose, Nackensteife, Gallen- und Leberschmerzen, Magen- und Darmbeschwerden, gynäkologische Beschwerden, Ischias.
Nackenkissen: Nackensteife, Rückenschmerzen, Zerrungen, Verrenkungen, Arthrose.
Bronchialkissen: Husten, chronische Bronchitis und beginnende akute Bronchitis (bei höherem Fieber nicht empfehlenswert).

Produkt / Erwärmung	beinio®med Moor-Universalkissen	beinio®med Moor-Nackenkissen	beinio®med Moor-Bronchialkissen
Mikrowelle (max. 600 Watt) Alle zwei Minuten stoppen und Kissen durchkneten.	Ca. 3 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 10 Sekundenschritten verlängern.	Ca. 2 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 10 Sekundenschritten verlängern.	Ca. 45 Sekunden erwärmen, bei Bedarf in 10 Sekundenschritten verlängern. Achtung: Nicht die Tücher aufwärmen! ¹
Backofen (nicht vorwärmen, max. 120°C) Auf Teller legen.	Ca. 14 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2 Minutenschritten verlängern.	Ca. 12 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2 Minutenschritten verlängern.	Ca. 10 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 2 Minutenschritten verlängern. Achtung: Nicht die Tücher aufwärmen! ¹
Wasserbad (max. 80°C) In ein Gefäß legen. Entnahme mit Löffel, danach gut abtrocknen.	Ca. 6 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 1 Minutenschritten verlängern.	Ca. 6 Minuten erwärmen, bei Bedarf in 1 Minutenschritten verlängern.	–

¹Verwenden Sie einen Holz- oder Kunststofflöffel, der keine scharfen Kanten aufweist.

Sicherheitshinweis: Achtung: Lassen Sie das Moorkissen beim Erhitzen nicht unbeobachtet! Sollte sich das Produkt aufblähen, schalten Sie die Mikrowelle oder den Backofen aus und überprüfen das Kissen nach dem Abkühlen auf Schäden. Überhitzen des Kissens kann zu Rissen und undichten Stellen führen. Das Kissen nicht mit heißem Metall in Berührung bringen.

*** Ergänzende Informationen zum Gebrauch des Bronchialkissens in der Wärmetherapie:**

Die Wärmebehandlung wird von ätherischen Ölen unterstützt. Die Bronchialtücher enthalten hochwertige Öle aus Eukalyptus, Minze, Rosmarin, Teebaum, spanischem Salbei und Zitrone. Diese Öle entfalten Ihre Wirkung mit der Wärmebehandlung, sie stärken den Kreislauf, sind antiseptisch und entspannen die Bronchien.

Anwendung: Nehmen Sie das Tuch aus dem Sacht und stecken Sie es in das schon aufgewärmte Bronchialkissen. Positionieren Sie das Bronchialkissen auf der Höhe der Brust und fixieren Sie dieses mit Hilfe des Bandes. Die ideale Intensität des Duftes erhalten Sie, indem Sie das Tuch mehr oder weniger ins Bronchialkissen einstecken.

Kältetherapie – ideal bei Entzündungen

Funktion: Kälte dämpft Entzündungen, da die verringerte Körpertemperatur die Aktivität der Entzündungsmediatoren hemmt. Zunächst werden bei der Kältetherapie Gefäßreaktionen ausgelöst und die Muskeln spannen sich an. Das Schmerzempfinden reduziert sich. Bei längerer Anwendung verringert sich die Muskelaktivität, die Muskelspannung wird gesenkt und Verkrampfungen lockern sich.

Indikationen für Universal- und Nackenkissen:

Entzündungen, Kopfschmerzen, Migräne, Kreislaufbeschwerden, Fieber, Insektenstiche, Prellungen.

Produkt / Kühlung	beinio®med Moor-Universalkissen	beinio®med Moor-Nackenkissen	beinio®med Moor-Bronchialkissen
Gefrierschrank	Max. 2 Stunden bei -10°C	Max. 2 Stunden bei -10°C	–
Kühlschrank	Dauerhafte Lagerung möglich.	Dauerhafte Lagerung möglich.	–

Wichtige Hinweise: Vor der Anwendung bitte die Temperatur vorsichtig mit dem Handrücken testen. Um mögliche Hitze- oder Kältereaktionen auf der Haut zu vermeiden, legen Sie das Moorkissen in die mitgelieferte Schutzhülle. Bedenken Sie, dass bereits bei Temperaturen ab 50°C Verbrennungen auftreten können. Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern! Es besteht u.a. Erstickungsgefahr.

Kontraindikationen: Nicht als Wundauflage anwenden. Nicht anwenden bei Kindern unter 3 Jahren, hilflosen und hitzeunempfindlichen Personen. Nach Einnahme von schmerzstillenden und beruhigenden Mitteln sollten die Kissen nicht eingesetzt werden, da das Wärme- und Kälteempfinden herabgesetzt sein könnte. Allzu lange Anwendung kann zu Hautverbrennung führen. Kältetherapie ist nicht geeignet bei arteriellen Durchblutungsstörungen und Raynaud-Syndrom. Fragen Sie einen Arzt vor der Anwendung.

Durch spitze und scharfe Gegenstände oder Überhitzung können Schäden an den Moorkissen entstehen. Sie dürfen dann nicht mehr angewendet werden! Bitte überprüfen Sie die Kissen vor jeder Anwendung, sowohl warm als auch kalt, auf Schäden. Sollten die Kissen undicht sein, bitte nicht verwenden, da andere Gegenstände verschmutzt werden könnten. Für etwaige Folgeschäden wird keine Haftung übernommen.

Aufbewahrung und Pflege: Die Kissen geben Feuchtigkeit ab, was zum angenehmen Wärmeempfinden beiträgt. Diese Feuchtigkeitsabgabe führt nach längerer Zeit zu einem Austrocknen der Torffüllung.

Die Lebensdauer des Kissens können Sie durch Aufbewahren im Kühlschrank deutlich verlängern.

So können Sie außerdem das Kissen direkt für die Kältetherapie anwenden oder für die Wärmetherapie erwärmen.

Bronchialkissen: Ätherische Öle können bei empfindlicher Haut zu Reizungen führen. Keine Flüssigkeit in die Augen gelangen lassen. Sollte dennoch Flüssigkeit in die Augen gelangen, muss mit viel Wasser gewaschen und ein Arzt konsultiert werden. Das Tuch sollte für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden. Für Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet. Nicht auf edle Flächen (z.B. poliertes Holz, Marmor ect.) bringen.

Pflege- und Gebrauchshinweise unbedingt beachten und aufbewahren.